**Конспект занятия по физическому развитию в подготовительной группе**

**«Любим мы играть в футбол»**

**Задачи**:

**Оздоровительные**:

1. Способствовать укреплению основных групп мышц.

2. Обеспечить развитие и тренировку всех систем и функций организма ребенка через специально организованные, оптимальные для данного возраста физические нагрузки.

3. Формировать навыки правильной осанки с помощью упражнений с мячом.

**Коррекционно-развивающие**:

1. Формировать умения передачи мяча друг другу носком ноги.

2. Закреплять умения и навыки владения мячом: ведение ногой мяча между предметами, по прямой линии.

3. Развивать координационные способности, двигательную реакцию, ориентировку в пространстве, глазомер, точность.

**Воспитательные**:

1. Воспитывать у детей интерес к действиям с мячом, желание участвовать в играх - эстафетах.

2. Развивать навыки поведения в коллективе, воспитывать товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи в играх с мячом.

3. Создавать эмоционально - положительный настрой.

**Спортивный инвентарь и оборудование**: мячи по количеству детей футбольные мячи (2 шт.,) конусы, дуги.

**Ход:**

Ребята, к нам пришли гости, они хотят посмотреть, как вы занимаетесь. Давайте с ними поздороваемся.

(Входит Забивака)

Физкульт - привет, ребята. Я известный знаток футбола и прекрасный игрок. А зовут меня Забивака. А вы знаете, что такое футбол? Как называют игроков в футболе? (футболисты) Какие игроки есть в составе команды? (капитан, вратарь, нападающие, защитники, запасные игроки.) А кто руководит действиями футбола? (тренер). Какими качествами должен обладать футболист? (должен быстро бегать, сильно бить по мячу, метко забивать мячи….).

Да, чтобы стать настоящим футболистом надо приложить немало сил и упорства. А вы хотели бы научиться хорошо играть в футбол?

Сегодня я буду вашим тренером и проверю вашу ловкость, быстроту и умение владеть мячом. Мы проведем настоящую футбольную тренировку. Согласны?

Футболисты в одну шеренгу становись. «Равняйсь!». «Смирно!». Направо раз, два. За направляющим по кругу шагом марш!

- Ходьба на носках

- Ходьба на пятках

- Ходьба на внешней стороне стопы

- Ходьба с высоким подниманием колен

- Бег в колонне по одному

- «Змейкой»

- Галоп правым и левым боком

- Бег с захлёстыванием голени

-Ходьба с восстановлением дыхания.

(Берем мячи)

Перестроение в две колонны.

**Основная часть**.

О. Р. У. с мячами:

1. И. п. стоя, ноги вместе, мяч в обеих руках, руки опущены вниз.

1 – Руки вперед, 2 - руки вверх, 3 – руки вперед, 4 – И. П. 8 раз

2. И. п. основная стойка, мяч в руках внизу:

1 – поднять мяч вверх, ногу отвести назад

2 – вернуться в и. п.

3 – тоже с другой ногой.

4 – вернуться в и. п.

3. И. п. ноги на ширине плеч, мяч в руках над головой.

1-3 – наклон вниз, коснуться мячом земли; 2-4 – вернуться в и. п.

4. И. п. основная стойка, мяч в обеих руках у груди:

1-3 – присесть, руки с мячом вперед 2-4– и. п.

5. И. п. ноги вместе, мяч в правой руке:

1 – поднять правое колено, переложить мяч под ним в другую руку;

2 – и. п. То же повторить под левым коленом.

6 .И.п. стойка ноги врозь, руки внизу, мяч перед собой.

 1 – наступить на мяч правой ногой, 2 – И.п.

3- наступить на мяч левой ногой, 4 – И.п. 10 раз .

7. И.п. Стоя на одной ноге, вторая на мяче.

  Катание мяча подошвой перед собой по 10 раз каждой ногой.

Забивака: Ребята, сейчас мы с вами будем тренироваться, как настоящие футболисты и проведём игры-эстафеты с футбольными мячами.

А как вы думаете футбол - это командная игра или каждый сам за себя? Очень важно игрокам действовать в команде и помогать друг другу. Давайте и мы сейчас попробуем действовать в команде!

Эстафеты

**1«Ведение мяча по прямой»**

Первый игрок ведет мяч по прямой, обводит ориентир, возвращается обратно, передает мяч следующему.

**2 «Ведение мяча змейкой».**

Первый участник ведет мяч «змейкой» до ориентира, обратно возвращается и передает мяч следующему.

**3 «Передача мяча»**

Первый участник ведет мяч до ориентира от черты передает мяч второму игроку и возвращается обратно,второй ведет мяч до ориентира передает мяч третьему игроки и возвращается обратно. И т.д.

**4« Забей мяч»**

Каждый участник по очереди должен попасть мячом в ворота, забрать мяч и с мячом в руках пробежать в обратном направлении. Выигрывает команда, забившая большее количество мячей.

Забивака: Молодцы, ребята, вы сегодня как настоящие футболисты работали в команде и команды ваши были сплоченные и дружные.

Ну и как положено каждая тренировка заканчивается футбольной игрой, а игра у нас будет не простая, а в парах.

Давайте повторим правила футбольной игры.

-не толкаться

-не отпускать свою пару (кто отпустил пару выходит из игры)

-не брать мяч в руки

**Анализ занятия.**

 Вот и подошла наша тренировка к концу! Давайте встанем в круг и вспомним сложные и интересные моменты нашей тренировки. Будем передавать мяч по кругу и расскажем, что вам больше всего понравилось и что было самым сложным!

Мне ребята пора уходить

А вам я желаю новых побед,

И всем мой спортивный **привет!!!**