Физкультурное занятие «В гости к зайчику»

(ясельная группа)

**Цель:** побуждать детей к двигательной активности.

**Ход**:

**1 Вводная часть.**

Ребята мы сегодня с вами отправимся в гости к заиньке.

По дорожке мы пойдем зайку серого найдем.

По ровненькой дорожке шагают наши ножки

Шагают наши ножки совсем не устают. Топ-топ. Топ-топ.

Здравствуй заинька.

**2)Общеразвивающие движения.**

-1. С зайкой будим мы играть ручки прятать доставать.

Спрячьте от зайчика ручки, ребятки, где ручки. Вот они. (3 раза)

-2. Обруч в руки мы возьмем спрячем зайку и найдем. (3 раза)

-3

-4. С зайкой весело играть мы будим прыгать с ним вот так.

А ну-ка прыгайте с зайчишкой.

**3)Основные движения.**

1.А мы дальше пойдем и воротца найдем

А теперь мы как котята поползем и до зайки серого доползем.

Снова как котята поползем и до зайки серого доползем.

2Дальше мы гулять пошли

Кубик на дорожке мы нашли

Мы на кубик залезаем и тихонечко слезаем.

**4) Игровые упражнения.**

Посмотрите-ка ребятки зайчик мячики нашел.

А мячики соскучились в корзиночке лежать.

Мячики веселые хотят с детьми играть.

В ручки мячики берите и в корзиночку несите

(подвижная игра)

Ну-ка милые детишки поиграйте-ка с зайчишкой.

(мало подвижная игра «зайка серенький сидит»)

**5) Заключительная часть.**

Зайка прыгал и скакал, зайка серенький устал

Зайке стало очень жарко, мы подуем на него станет зайке хорошо

(дуем)

А теперь наш заинька хочет отдохнут

Давайте заиньку возьмём и пойдемте отдохнем.